

MANIFESTE POUR UNE GASTRONOMIE HUMANISTE

La gastronomie humaniste peut changer le monde !

« La gastronomie est la connaissance raisonnée de tout ce qui se rapporte à l'homme en tant qu'il se nourrit. Son but est de veiller à la conservation des hommes au moyen de la meilleure nourriture possible » **Brillat Savarin**

1. Prendre conscience de ce que manger veut dire est un acte citoyen

En choisissant de manger tel produit ou tel autre nous avons le pouvoir et le choix de détruire notre santé et celle de la planète mais aussi nos systèmes économiques, sociaux et culturels. L'industrialisation de la nourriture est fondée sur une logique quantitative productiviste. Sa finalité financière a un impact destructeur dans quatre grands domaines qui représentent un enjeu majeur pour l'avenir de l'humanité. Nous ne pouvons plus en tant que citoyens nous laisser anesthésier et déresponsabiliser de la terre à l'assiette.

- Pour notre **santé**, nous devons exiger la transparence dans nos assiettes. Savoir d'où viennent réellement les produits que nous mangeons et quelles ont été leurs méthodes de production.
- Pour **l'avenir de la Terre**, directement lié à celui de chacun d'entre nous, nous devons modifier nos comportements : manger moins et mieux. Diminuer la fréquence de consommation des protéines animales. Eviter d'acheter les premiers prix qui, en réalité, nous coûtent très cher.
- Pour la **survie économique et sociale** de nos filières alimentaires artisanales, nous devons favoriser les achats de proximité, les circuits courts, pratiquer et consommer une cuisine de saisonnalité. Favoriser les restaurateurs passionnés dont la cuisine et l'établissement racontent une histoire et qui travaillent en direct avec les producteurs artisans de métier.
- Pour **préserver et développer notre modèle culturel alimentaire** de la diversité, nous devons pratiquer et transmettre à nos enfants l'apprentissage du goût. Décrypter les impostures et le matraquage du marketing alimentaire industriel qui favorisent l'addiction au sucré, au salé et au gras.

2. Manger citoyen c'est choisir une nouvelle vision philosophique et politique du monde

Philosophique

- **Sortir l'alimentation de la logique agro-industrielle à finalité financière est un impératif.**
Elle ne peut plus produire sans détruire plus qu'elle ne produit.
Elle détruit notre santé, l'environnement, les filières économiques et sociales de l'artisanat
Elle déresponsabilise et anesthésie les citoyens
Elle détruit la diversité de notre culture.
Il faut renverser la table pour faire émerger un autre système.
- **Faire émerger un nouveau système fondé sur la diversité et sur une dynamique humaine de production artisanale** moderne, à forte productivité qualitative et à finalité humaniste.

Politique

- **Mobiliser la participation de tous les citoyens sur une plate forme de projets et d'actions**
- **Engager une transition irréversible de notre système alimentaire de la terre à l'assiette : Appel à La Déclaration Universelle de la Gastronomie Humaniste (manger-est-un-acte-citoyen.org)**
Autour de 5 grands projets humanistes structurés en droits (nouveau contrat social) et en devoirs (nouveaux comportements) sur le long terme, pour faire émerger une communauté nationale, européenne puis internationale des terroirs et des hommes.

**La diversité et la responsabilité
sont les deux mamelles de la liberté**